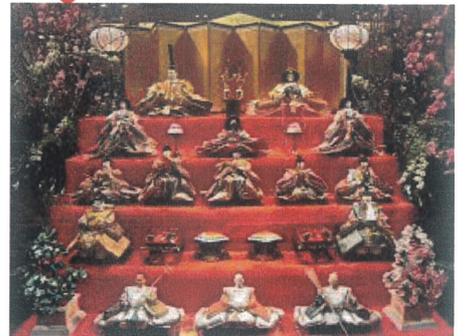


がいこくじんぎのうじっしゅうせい にほんごつうしんきょうい
I.P.M.外国人技能実習生日本語通信教育

にほんごのうりよくしけんぜんこーすきょうつう
(日本語能力試験全コース共通)

アクティビティ

にほんぶんかし
日本文化を知ろう!



マークシートはありません。

※ これは提出しません。自分で勉強して、友だちや会社の人に確認しましょう。

これ、知ってる？

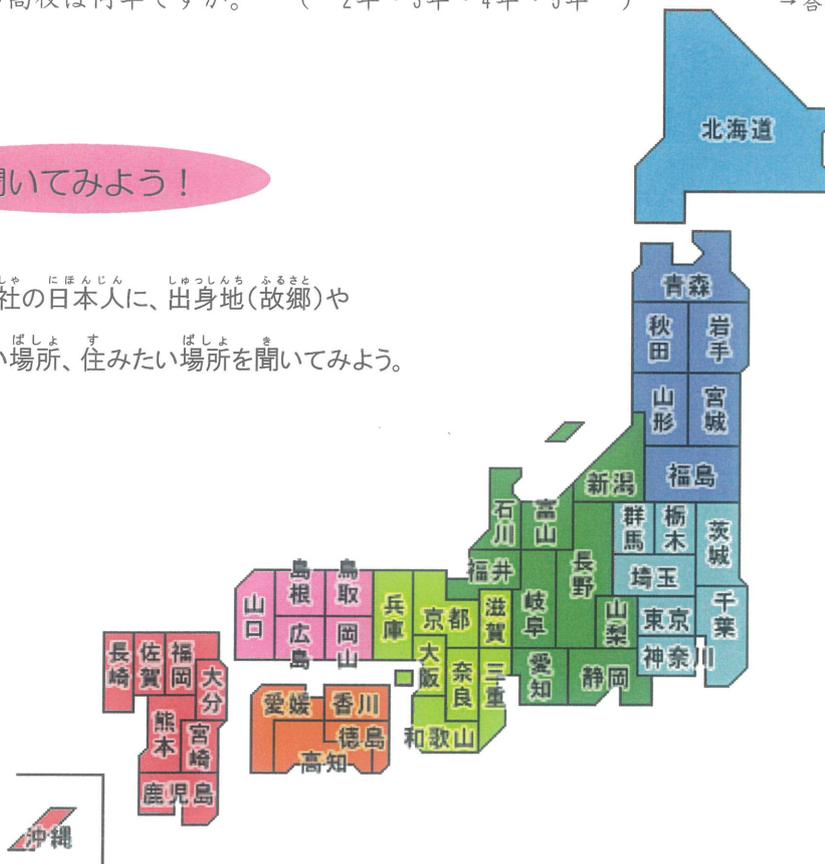
みなさんは、日本のことや日本の文化のことを知っていますか。
では、問題です。



- ① 日本の首都はどこですか。
- ② 日本の国の花はなんですか。
- ③ 東京ディズニーランドは何県にありますか。
- ④ 日本にあるプロスポーツはどれですか。 (相撲・柔道・野球・サッカー)
- ⑤ 日本の高校は何年ですか。 (2年・3年・4年・5年) → 答えは 6ページ

聞いてみよう！

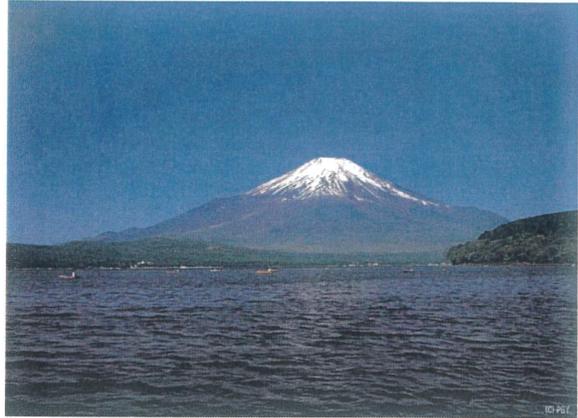
友達や会社の日本人に、出身地(故郷)や
旅行したい場所、住みたい場所を聞いてみよう。



日本は南北に長い国です。そして、本州、北海道、九州、四国の大きい四つの島と、たくさんの小さい島があります。面積は、約38万km²(平方キロメートル)です。日本は大きい国だと思いますか、小さい国だと思いますか。じつは、日本は世界にある約170か国の中で54ばん目に大きい国です。たとえば、いちばん北にある北海道は、スイスやベルギー、オランダより大きいです。
あなたの国は日本より大きいですか。

ふじさん
富士山

富士山は静岡県と山梨県の間にある山です。高さは3,776m(メートル)で、日本で一番高い山です。富士山は今までに、15回噴火(山から火が出ること)しましたが、1707年を最後に噴火していません。8月の富士山の頂上の平均気温は6.0度です。富士山の5合目(約2,300



m)まで車で行けますが、そこから頂上までは歩かなければなりません。頂上の近くには泊まれる小屋もあります。昔から信仰のために富士山に登る人が多かったのですが、今も夏の間は登山をする人でいっぱいになります。毎年9月の終わりごろに、富士山に雪が降ります。白い雪をかぶった富士山はとてもきれいです。昔からたくさんの詩や絵に描かれ、日本の象徴ともいえる山です。2013年6月には富士山が世界遺産に登録され、さらに観光客が増加しました。

おんせん
温泉

写真は山の中にある温泉です。このような建物の外にあるふろを露天風呂といいます。お父さんと子どもは秋の紅葉の景色を見ながら、温泉を楽しんでいます。日



本人は風呂が好きです。それで、旅行で温泉のあるところに行く人が多いです。温泉のある宿に行ったら、晩ご飯を食べる前、寝る前、それから朝起きてから、の3回入浴する、というのが温泉の入り方と考えている人もいます。日本は火山の多い国で温泉がたくさんあります。2014年3月末時点で、日本にある温泉は3,159か所です。

さくら
桜

桜は、古くから日本人に親しまれてきた日本の代表的な花です。野生の品種をもとにして中世から品種が改良され、数多くの種類のものがあります。特に有名なのはソメイヨ



シノという種類の桜で、3月から4月にかけて日本全国で美しい花を咲かせます。
花見は日本人の楽しみの一つです。



きもの
着物

現在、日本人が着物を着る機会は少なくなり、お正月や成人式、卒業式、結婚式など、特別な場合だけです。



祭りのときや、旅館で見る着物は浴衣です。生地(=布)が薄くて、涼しいため、夏になると浴衣姿の人をよく目にします。旅館では寝るときに着ます。機会があればぜひ着てみてください。



く浴衣の着方



- ①両手で浴衣の端を持ちます。
- ②浴衣の右側の部分を包み込むようにします。
- ③浴衣の左側をくるむように前方に持ってきます。
- ④腰紐を結びます。
- ⑤紐の中心部を持ち、おなかの下の方(へそ下)に当てます。
- ⑥紐の端を前方に持ってきて、そこで結びます。

にほんりょうり
日本料理

日本料理の中で人気があるのは、すしや天ぷら、すき焼きなどです。



すしには、握りずしだけでなく、押しずし、巻きずし、いなりずしなど多くの種類があります。



天ぷらは、えび、魚、野菜などを水で溶いた小麦粉につけてから、油で揚げた料理です。天つゆか塩をつけて食べます。どんぶりに入ったご飯の上に天ぷらをのせた天丼もあります。



すき焼きの材料は、牛肉、豆腐、ねぎ、白菜などです。しょうゆ・砂糖・酒などで味をつけます。材料に火が通ったら生卵につけて食べます。すき焼きはみんなで一つのなべを囲んで、作りながら食べる料理です。このような料理をなべ料理といいます。なべ料理は寒いときによく食べます。すしなどの代表的な日本料理のほかにも、カレーうどん(うどんの上にカレーをかけたもの)、あんぱん(中に甘い小豆餡が入っているパン)など、日本にしかない食べ物がたくさんあ

りますから、いちど食べてみてください。

にほん でんどうてき
日本の伝統的スポーツ

すもう
相撲

相撲は相手の体を土俵という円い所から外に出すか、倒すかすれば勝ちです。相撲をする人を「おすもうさん」とか「力士」と呼びます。現在、アマチュアの相撲とプロフェッショナルの相撲があり、プロフェッショナルの相撲を「大相撲」といいます。



すもう 相撲のとき、おすもうさんは何をまいているの？ (まく=投げて、ち 散らす)

力士が土俵の上まいているのは塩です。

相撲は昔、どちらの力士が勝つかで、米や野菜のできる量を占う神事(神様の行事)でした。神様の占いをする場所ですから、神聖な場所をきれいにするために「清めの塩」として、土俵に塩をまく風習が生まれたと言われています。

日本では、人が死んだお葬式のときにも「清めの塩」を使います。



じゅうどう
柔道

柔道は、江戸時代以前には柔術といました。明治時代に嘉納治五郎という人が、今のような柔道のルールや形を作りました。その後、海外にも広まりました。相手の力を利用するのが特徴で、倒したり、投げたり、押さえ込んだりします。強い人は黒い帯を締めることができます。柔道や剣道、空手などを「武道」とい、戦うことだけではなく精神的な深さを大切にしています。

けんどう
剣道

剣道は、竹で作った竹刀を使って戦うスポーツです。剣道は、昔の武士の剣術から変わったもので、日本刀を使わず、竹でできた竹刀を使い、体を守るためのものを身に着けて戦います。相手に勝つことだけで



なく、精神的な深さを大切にします。



からて
空手

空手は沖縄県で始まったもので、中国の拳法を取り入れたものだといわれています。手や足を使って相手を素早く倒すスポーツです。実際の試合では、危険なために、「寸止め」と

いって、相手を打つその寸前で動作を止めることが多いです。さまざまな体の姿勢の型があり、早く力強くできるように練習します。

き
聞いてみよう！

友達や会社の人にインタビューしてみよう。

- 例) ~を見たことがありますか。
- ~へ行ったことがありますか。
- ~をしたことがありますか。
- ~を食べたことがありますか。



	さん	さん	さん
① 富士山			
② 温泉			
③ 着物			
④ 浴衣			
⑤ 天ぷら			
⑥ すき焼き			
⑦ 相撲			
⑧ 柔道			
⑨ 剣道			
⑩ からて 空手			

日本の行事・お祭り

問題 つぎの文はどの絵の行事でしょう。 → 答えは 10 ページ

- ① 女の子のお祭りで、人形をかざります。(3月3日)
- ② 1年の最後の日です。そばを食べます。(12月31日)
- ③ こいのぼり(=大きい魚のかざり)を外に立てます。(5月5日)
- ④ まめをまいて、自分の年齢と同じ数のまめを食べます。(2月3日)
- ⑤ 新しい1年が始まります。「あけましておめでとございます」と言います。(1月1日)
- ⑥ 3歳と5歳と7歳になった子供は、お父さん、お母さんといっしょに神社へ行きます。(11月15日ごろ)
- ⑦ 7月にある星のお祭りです。紙に願い事を書いて、笹の木にかざります。(7月7日)



1 ページの問題の答え

- ① 東京 ② 桜 ③ 千葉県(「東京ディズニーランド」という名前ですが、実は千葉県にあります)
- ④ 相撲、野球、サッカー ⑤ 3年(小学校6年、中学校3年、高校3年です。みなさんの国と同じですか?)

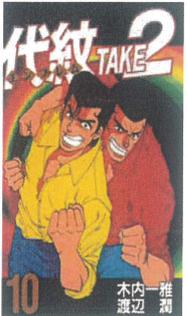
げんだいにほん
現代日本のポップカルチャー

アニメ、マンガ、ファッションなど、現代の日本文化は「ジャパニーズ ポップカルチャー」と呼ばれて世界中の若者に人気があります。各国でジャパニーズ ポップカルチャーのイベントが開催され、たくさんの方が会場を訪れます。



マンガ (漫画)

マンガ (MANGA) は世界の共通語になっており、『ONE PIECE』や『NARUTO』、『NANA』などはたくさんの国の人々に読まれています。日本では、電車の中で漫画を読んでいるサラリーマン (= 会社員) が多く見られ、漫画は全出版物の4割近くを占めています。その内容もさまざま、子ども向きのものから、大人が読んでも楽しめるストーリーのある漫画 (劇画) や、歴史や経済、科学などをわかりやすく表現した教養的なものまであります。



アニメ アニメーション (animation) の略

マンガと同様に、世界中で日本のテレビアニメが放送されています。フランスの有名なバンド Pleymo は『AKIRA』という日本のアニメを見て、『K-RA』という曲を作ったそうです。とてもカッコいい曲です。皆さんもぜひ YOU TUBE で見てみてください。アニメ映画も人気があり、『となりのトトロ』『もののけ姫』を作った宮崎駿は有名です。コスプレ (マンガやアニメの登場人物と同じ格好をする) をする人も多く、「世界コスプレサミット」も開催されています。



外国で人気の日本のアニメランキング (2020年)

1位	ONE PIECE
2位	ドラゴンボール
3位	NARUTO
4位	エヴァンゲリオン
5位	セーラームーン



J-POP (音楽)

日本では最近、AKB48 や乃木坂46 や欅坂46 などのアイドルの歌がとても人気があります。その他には TWICE のような韓国アーティストのダンスミュージックも人気があります。

みなさんはどんな日本の音楽が好きですか？

女性アイドルグループ人気ランキングTOP 10 (2020年)

1位	Perfume
2位	乃木坂46
3位	AKB48
4位	ももいろクローバーZ
5位	欅坂46
6位	BABY METAL
7位	E-girls
8位	モーニング娘。'20
9位	NMB48
10位	でんぱ組.inc



ファッション

1990年代頃から原宿スタイル、ヴィジュアル系・・・日本発のファッションが、流行の兆しを見せています。マンガやアニメで見た登場人物の衣装や、ヴィジュアル系ロックバンドの人気など、様々な影響を受け、「ジャパニーズファッション」

への関心が急上昇。日本の若者、特に東京の渋谷や原宿というおしゃれな街で見られるようなスタイルを真似する人が増えてきています。

昔からある伝統文化と、新しい文化、あなたはどちらの日本文化に興味がありますか。
また、あなたの国にも古い文化と新しい文化がありますか。

せんりゅうづく ちょうせん
川柳作り挑戦!

せんりゅう
川柳とは…

こころ う 浮かんだことを5・7・5 の17文字で表すのが、川柳。日本語の詩の種類で、世界
でいちばん短い定型詩のひとつです。おずかしいルールはありません。ひらがなで5・7・
5になるように、ことばを並べるだけです。

あなたも一句 (川柳は「句」と数えます) 考えてみてください。

にほんご せんせい みほん せんりゅう つく
日本語の先生たちが見本の川柳を作ってみました

せんせい
先生A

「日本語が へたです」だけは じょうずです

通信ノートにもよく「日本語が下手です」と書いてあります。

せんせい
先生B

わからない つた にほんご わ
分らない 伝える日本語 分らない

日本語でもっと話したいですが、伝えたい言葉が分からない人がよくいると思います。

せんせい
先生C

話したい きみ あす
話したい 君のそばには 明日がある

落ち込んだ時や、元気がない時に大切な人と話すと、明日もがんばれる気がします。

わかりましたか? このように5文字・7文字・5文字でことばを考えます。

例) たまるのは おかねではなく ゴミばかり


つく
作ってみよう!

おもしろい川柳せんりゅうができれば、ぜひ通信ノートつうしんに書いて先生たちせんせいに教えてください。
楽しみに待っています。

もっと知りたい! 日本

「私の国にはありません。日本に来て初めて見ました!」というものや風景ふうけいはありますか。

例) 女性がタバコを吸うこと、歩行者ほこうしゃがいると車くるまが止まること、社員旅行しゃいんりょこう、など

-
-
-
-
-

いいことだと思いますか? あまりよくないことだと思いますか?

そのことについて、友達ともだちや会社かいしゃの日本人にほんじんと話してみよう。



6 ページの問題もんだいの答えこた

- ① ひなまつり ② 大みそか ③ こどもの日 ④ 節分 ⑤ お正月 ⑥ 七五三 ⑦ 七夕